



2024年1月 新春特別号

株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

新年のご挨拶

『あってよかった！A&C！』

社員一同全力でチャレンジ！



代表取締役 宮地 猛

明けましておめでとうございます。

旧年は、格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

年頭のあいさつを始めるにあたり、まずは、新年早々に起こった令和6年能登半島地震および羽田空港での航空機事故で犠牲になられた方々に謹んでお悔みを申し上げますとともに、被災された皆様、事故に遭われた皆様へ心からお見舞い申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが変わり、私達の生活はコロナ禍前の日常に戻ったことを実感する1年となりました。

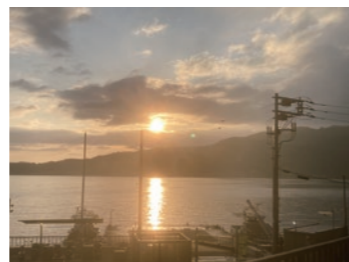
環境の変化が目覚ましい状況ではありますが、今年もA&Cは、たくさんの笑顔づくり！にお手伝いさせていただきます。

お客様に 従業員に 地域の皆様に

『あってよかった！A&C！』とさせていただきます様

今年も、社員一同全力でチャレンジ致します。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



2024年 初日の出 (撮影：宮島コーラルホテル)

イベント情報

【ご新築】お客さま邸「完成見学会」

3日間限定!!! 2/23(金)・24(土)・25(日)

天井が高く開放的！憧れの平屋の家
注文住宅「完成見学会」

ご予約承り中！

- ・ロフトのある暮らしやすい平屋住宅
- ・シンプルで使いやすい水まわり動線
- ・緑豊かで落ち着ける周辺環境



快適通信を LINE で！

「ペーパーレスにご協力ください。」
A&C リフォーム公式 LINE の
お友達登録
は、こちらから⇒



<https://lin.ee/sepTMh0>

定休日のお知らせ

営業部は**毎週水曜日**を定休日とさせていただきます。
急な修理等お急ぎのご用件は、
☎0120-301-207まで
宜しくお願いいたします。

来春に向けて分譲準備中！最新土地情報を来場者様に先行発表！お楽しみに！

大竹市 西栄分譲地 全8区画 JR大竹駅まで徒歩4分 駅近の人気エリア

1770-1

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 廿日市市 Nさま邸



来客時も安心！駐車場拡張工事 駐車スペース1台→2台へ！



Before

拡張しまーす！



After

スッキリ広々！

塀と門扉を取り去り、お庭を削って2台分の駐車スペースを確保されたN様。お客様も気軽にお呼びできるようになりました。



Before



After



担当：宮島 武徳

お庭まわり工事
エクステリアも
ご相談ください

わたやお食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど〜なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

1月のクイズ… 元日～1月2日にかけて見る初夢。縁起が良いといわれる一富士二鷹三茄子には、「四扇五煙草六座頭」という続きがあるのだそう。座頭は「ケガがない」、煙草は「煙が立ち昇る様子から運気が上がる」、それでは扇にはどのような縁起の良い意味があるのでしょうか？

- ① 出世する ② 涼しく暮らせる ③ 広がる

【先月の問題】

宮島と香港にしか生息しない希少なミヤジマトンボ
ミヤジマトンボにあやかって名付けたという広島
のバスケットチーム名前は？
答え…①ドラゴンフライズ



宮島と香港にしか生息しない希少なミヤジマトンボ
環境省レッドデータ…絶滅危惧Ⅰ種
自然公園法…指定動物
広島県条例…特定野生生物種
※捕獲すれば罰則が適用されること

正解者の中から抽選で5名様に『わたやお食事券2,000円分』をプレゼント。ご応募お待ちしております。



メールでも応募可能。
お名前・ご住所をお忘れなく！
ac@ac-homes.jp

2月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社A&C『快適通信』係まで

A&Cグループ

■建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム

HP <https://www.ac-reform.jp/>
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A&C テクノハウス

HP <https://www.ac-homes.jp>
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは
☎0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11)5285 号

■飲食部門

田舎茶屋 わたや 6店舗
[本部] 〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門

副都心 わたやごちそうデリカ
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門

宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島口 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門

天然温泉 宮浜
べまんの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門

宮島 離れの宿
IBUKU
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

寒さの続く、この季節こそ

あたたかなお風呂でくつろぎたい

★暮らしのプロが教える★ あたたかバスタイムのコツ

入浴前の白湯で 体の中からあたたまる

長湯しがちな冬は、お風呂での脱水症状に注意が必要です。入浴前に白湯などで体をあたためつつ水分補給を。入浴後もあたたかい飲み物がおすすめです。



シャワーで済ませたい日は足浴をプラス

ゆっくり湯船に浸かる時間が持てない日や、髪や身体を洗うときの冷え対策には足浴がおすすめ。洗面器や洗い桶などに熱めのお湯をはり、くるぶしあたりまで浸かることで全身をあたためます。



入浴剤で楽しみながらあたたかく

その日の気分で入浴剤を変えて楽しむのもいいでしょう。ただし浴槽や給湯器によっては制限がある場合もあるので要確認。肌の弱い人は素材選びに注意しましょう。



毎日の暮らしに役立つ快適情報

いまさら聞けないスマホに関する用語



「夜にリラックスしたい曲」「朝に聴きたい曲」など日常の場面に合わせて音楽を聴いてみるのも良いですね♪

●ブルートゥース

スマホとワイヤレスイヤホンなど、機器同士のデータを近距離で送受信するために使う技術。ブルートゥース対応のスピーカーと連携すれば、ワイヤレス（無線）でスマホから離れたスピーカーで音声を聴くことができる。

●ストリーミング再生

インターネットに接続した状態で、データを受信しながら再生すること。

●オフライン再生

スマホに保存した音楽や映像データをインターネットに接続しない状態で視聴できること。

音楽や健康維持にアプリを活用しよう！

膨大な音楽の配信をはじめ、映像視聴や自分の音声の発信、ラジオ感覚で多彩な音声も聴ける、デジタル配信サービスの幅が広がっています。音楽や音声は無料で聴けるものも多いですよ。無料会員での利用は好きなアーティストや曲を選択すると、配信サービス側が、それらに関連した曲をランダムで流すスタイルが増えています。新たな曲に出会える発見や、楽しさがありますね。



「ウォーキングアプリ おすすめ」で検索し、自分に合うものがあればダウンロードしてみたいかな？



スマホの楽しさを広げてみましょう！
スマホには電話や会話ツール、SNSのほかにも、楽しく活用できる方法があります。ぜひ参考にしてみてくださいね

今話題のニュース！

便利でインテリアにもなるステルス家電

ステルス家電とは、家具と一体化した家電のこと。「ステルス」という言葉の意味は「隠密」。まさに、家電の機能がありながら、一見、家電とはわからない、インテリアになじむデザインが魅力です。家具や生活アイテムも兼ねているので、家電そのものを置くスペースを節約できるほか、おしゃれなデザインのものも多くあるのでおしゃれな空間を演出できます。たとえば、冷蔵庫を備えたテーブルや体重計の機能を備えたバスマット。デザインが豊富なクッションのようなマッサージ器も人気です。ほかに、オットマンとして使えるツールにフットマッサージャーを内蔵したもの、空気清浄機や、Bluetoothを内蔵したサイドテーブル、シーリングライトにプロジェクターとスピーカーを搭載したものは、省スペースで2つの機能が楽しめますね。



身体があたたまるレシピ

韓国風レンジ豆腐

熱量 279kcal (1人分)

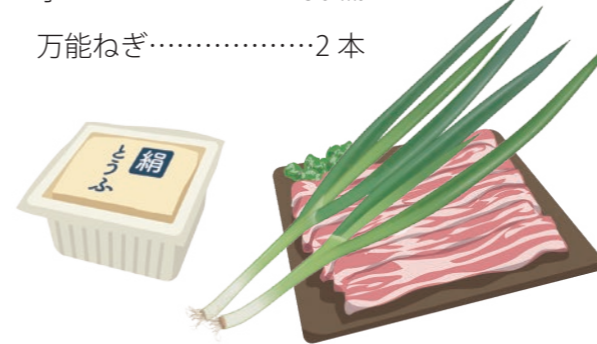
レンジで簡単！

■材料 (2人分)

- とうふ(絹) …1丁 (300g)
- 豚ばら薄切り肉 ……60g
- A いかの塩辛 ……20g
- はくさいのキムチ ……50g
- コチュジャン ……20g
- ごま油 ……小さじ2
- 中華スープの素 ……小さじ1
- 水 ……150ml
- 万能ねぎ ……2本

■作り方

- 1 とうふは食べやすい大きさに手でほぐす。豚肉は3～4cm長さに切る。
- 2 耐熱容器に、豚肉とAを入れて混ぜ合わせる。分量の水をとうふを加え、ラップをふんわりとかける。電子レンジ(500W)で約10分加熱する(1人分ずつの場合は、約6分)。
- 3 万能ねぎを4～5cm長さに切り、のせる。



レシピ提供: ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真: 大井一範

頭の体操

間違い探しゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

