

快適通信

2025.5月号

株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

各現場、業者スケジュールの管理までフル活動中！

突撃取材班が行く！



5月15日（木）午前中、
2日後に迫った
リフォーム感謝祭の
準備中におじゃま
しました！



建築事業部 副部長

ふるかわ じゅんじ
古川 順嗣



スタッフ総出で
テントの設営中です！
重量もあり、
なかなかの重労働

カメラが苦手と
いうことで
照れ気味のご様子

お客様の家の使い勝手の悪い所やご不満を解消
満足していただけるようお手伝いいたします。

お客様の目線に立ってご提案しています。
使い勝手の悪い所が良くなり、不満だった悩みが
満足に変わり、お客様の喜ぶ顔が見られると嬉しい
です。「リフォームして良かった！」と言って
いただけると、「たまらない」ですね！

趣味は釣り、ゴルフ、
野球は阪神のファン！
ぜひお声かけください！



感謝 !!!

2 日間で 154 組のご来場

次回、第 40 回リフォーム感謝祭
10/25（土）26（日）
開催予定です！お楽しみに！



多数のご来場誠にありがとうございました！

株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

お気軽にお問い合わせください！
地域密着だからこそ
地域の皆様に喜ばれるお手伝いを
持家・土地
ご売却・ご購入は
A&Cへ
ご相談ください

快適通信を
LINE で！



ペーパーレスに
ご協力ください。

リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 廿日市市 M 様邸



対面キッチン⇒壁付キッチンにリフォーム！

独立キッチンや壁付キッチンに対面キッチンにするリフォームが人気の昨今ですが、M様は、対面キッチンを壁に寄せて、開放的なLDKにリフォームされました。なんとキッチンをご主人様のお手製です！



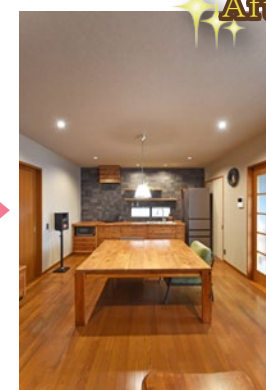
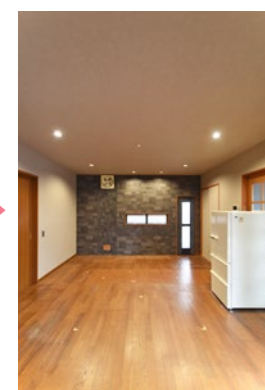
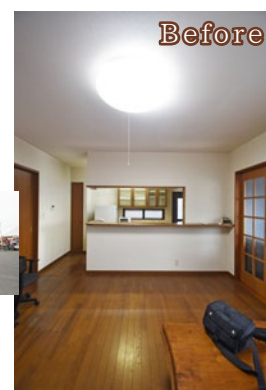
元々対面キッチンだったのを、
お友達とゆったり過ごせる空間に
リフォームしたいとのご要望でした。



対面キッチンを取り払いブラックストーン
のアクセントで生活感をなくして
アウトドアな空間に変身させました。



手づくりのキッチンや家具が映える空間に！



正面からの角度。お部屋の奥行きがわかり、広くなったのがわかります。

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど～なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

わたやお食事券
プレゼント

5月のクイズ… 「腸活」で免疫力をあげる発酵食品。袋のまま冷蔵庫で育てる
ぬか床などがネット販売でもランキング上位に挙げられています。我々腸内の「善玉菌・悪玉菌・日和見菌」バラン
スは「2：1：7」の状態が好ましいのだそう。それを保つのはなかなか大変そうですね。さて、日和見菌とはどんな菌？

①健康状態で「善玉菌」にも「悪玉菌」にもなれる菌 ②どんな時にも無害な菌

【先月の問題】

4月29日の記念日は「家族と暮らす動物
の幸せを考える日」とあとどれ？

答え… ① ナポリタンの日



ナポリタンの日は昭和時代から
親しまれてきた洋食メニュー
であることから4月29日の
「昭和の日」にちなんで
発案されたのだそう

正解者の中から抽選で5名様に
『わたやお食事券2,000円分』を
プレゼント。

ご応募お待ちしております。



メールでも応募可能。
お名前・ご住所を
お忘れなく！
acreform@ac-homes.jp

6月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社A&C『快適通信』係まで

A&C グループ

■建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム

HP <https://www.ac-reform.jp/>
☐ acreform@ac-homes.jp

新築注文住宅

A&C テクノハウス

HP <https://www.ac-homes.jp/>
☐ ac@ac-homes.jp

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11)5285 号

■飲食部門
田舎茶屋 わたや 6 店舗
[本部] 〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門
わたやごちそうデリカ
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門
宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島口 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門
天然温泉 宮浜 べにまんの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門
宮島 離れの宿 1BUKU
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

資料請求・お問い合わせは
☎0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

ストレスをためずにエコな暮らしを実現！

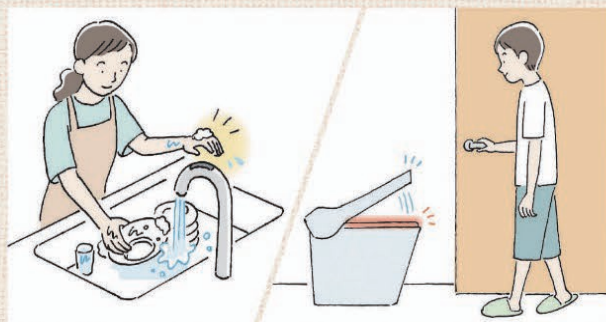
エコな暮らしを実現するには続けることが大切。水の出しっぱなし、電気の切り忘れなど、暮らしの中のムダ遣いを意識することから始めてみては。慣れない生活に疲れないよう1つ習慣化してから増やすようにして成功体験を積み重ねることで続けやすくなります。

好きな柄の遮熱カーテンを選んで冷暖房効果を上げたり、圧力鍋でレパートリーを増やしつつ料理の時短をかなえたり、頑張りすぎず楽しくできることを見つけることも大切です。

最新機器を取り入れるのもおすすめ。人の動きを検知し自動でON/OFFを切り替えるなど、節電・節水

型の設備機器なら手軽に省エネできて便利です。

長く続けるポイントはストレスを溜めないこと。エコな暮らしで節約できたぶん、たまには自分にご褒美をあげることで気持ちが明るくなり、モチベーションもキープできます。



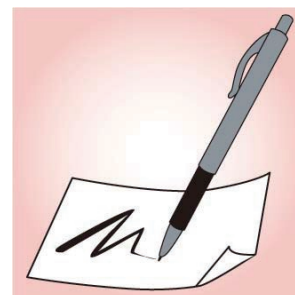
毎日の暮らしに役立つ快適情報

身近なモノや記念のモノを整理しましょう

●文房具…つい増えてしまいますね。

まずは、全部出して、ペンなどアイテムごとに分けましょう。

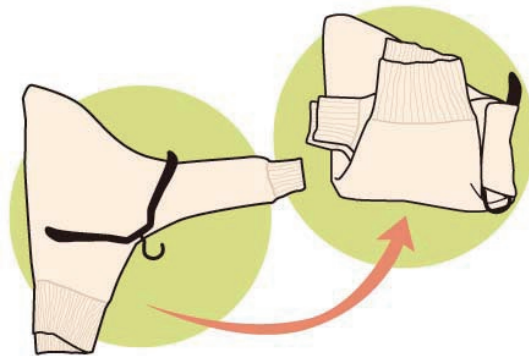
次に「どこで使うか」を考えて配置を。たとえば、書き物をするリビングのほかに賞味期限をメモするためにキッチンに置く。ハサミは郵便物をすぐ開けたいなら玄関、食品の袋を開けるためにキッチンといった感じで、必要な場所に置くと便利です。



●洋服は衣替えが整理のチャンス！

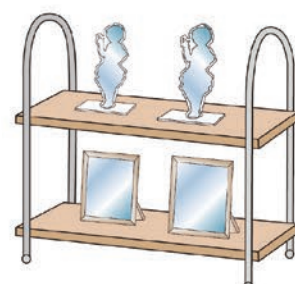
洋服…洋服は、ハードルが高いですね。まずは、黄ばんでいる、破れているなど、劣化しているモノから処分してみてはいかがでしょうか。そこから、たとえば、衣替えのタイミングでセーターなど、冬物を整理してみては。特にセーターはかさばるので、整理するとスペースが空いてスッキリを実感するのでおすすめです。穴が開いている、毛玉がひどいなど、着ていて、気持ちがちょっと下がるな…というモノは、いくら高くても潔く処分しましょう。クローゼットに長期間掛けっぱなしにすると、伸びてしまうので、たたんで収納するのがおすすめ。

上に重ねてしまうのではなく、立てて収納し、防虫剤を一番上に置くことで、成分をセーター全体にいきわたらせることができます。



セーターをハンガーに掛けたいときは、ニットを縦半分に折り、脇の部分からハンガーのフックが出るように置いてニットの袖と裾をハンガーの肩を包むように折ったら伸びにくいですよ♪

モノを整理して、気持ちを豊かに！
必要なモノを見極めたうえで、残した大切なモノがより生活を便利に、楽しくする知恵をご紹介します。



今話題のニュース！

年中人気！ いろんなかき氷が登場！

かき氷はその人気の高さから、年中食べられるお店が増え、かき氷好きの人を「ゴーラー」と呼ぶほど。そんなかき氷で要注目なのが韓国発のかき氷。「パッピンス」は氷の上に小豆やフルーツ、トク（韓国のお餅）がのったかき氷で、混ぜて食べます。



「ソルビン」は、雪のようにふわふわで氷が細かく、サラサラしているのが特徴です。また、専用の機械で味をつけた液体を瞬間冷却させながら1ミリ以下の糸状に削った「糸ピンス」は、四角いビジュアルが人で、スノーパウダーのような口どけだとか。日本発は食事系かき氷が登場。冷やし中華の具材や、トマトとモッツアレラがのったもの、トウモロコシや砂糖などのシロップがかかった、冷製コーンポタージュのようなかき氷も。「おかず系または食事系かき氷」で検索するといろいろ出てきますよ！

猫丸
今月の季語
あおすだれ
青簾
KIGO

肘枕して
青簾越しの風



簾は軒などに吊るして日を遮り風通しをよくするもの。中でも、青竹を細く割って編んだ青簾は、青竹の香と色が涼感を増します。
外を通る人にも涼し気な風情を感じさせつつ視線はシャットアウト。くつろぎながら自然の風を楽しめます。

頭の体操

間違い探しゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

