

快適通信

2025.7月号



株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

営業の傍ら工程表の作成や、スケジュール管理まで！

突撃取材班が行く！



廿日市市のとあるお家で
リフォーム工事のご提案中！
現場に急行して
取材しました♪



建築事業部 営業グループ

ちゃばやし かずま
茶林 一真

お客様の立場に立って
一緒に悩みながら
最高のご提案ができるよう
心掛けています

真剣な表情で
ご提案の
準備中です

バスルームと洗面のご提案。
ショールームのご案内の
後の最終提案とのこと。
緊張しますね。

福祉住環境コーディネーター 3 級 → 高齢者や障がい者が自宅で安全かつ快適に暮らせるように、より住みやすい環境を提案するアドバイザー
リフォームスタイリスト 3 級

学生の頃、老朽化や狭小に悩むお家の
ビフォーアフターを見せる TV 番組が好きでした。
自分もそのようなお家の役に立ちたいと思い、
高校の建築科に進学。その後縁あって
A&C に入社したという経緯があります。



お知らせ **家具・照明・エアコン・カーテン・太陽光パネルが全部コミコミ！**

JR 大竹駅から徒歩 4 分「モデルハウス先行販売」開始

暮らしを愉しむ「中庭タイルデッキ」+「土間」のある家

- ・限定 1 棟！即入居可の高性能住宅
- ・パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーの家
- ・JR 大竹駅から徒歩 4 分の好立地

見学予約
お待ち
してます



すでにアプリに
切り替えられた方で
今後 紙の快適通信は不要
という方は
DM 停止の連絡を
お願いいたします

快適通信をエクポアプリで



お得なクーポン届きます♪

エクポアプリ
のダウンロードはこちら！



！重要なお知らせ！

LINE 快適通信を LINE で
お受取り頂いていたお客様へ

今月号より、快適通信の配信を
LINE から**エクポアプリ**に
移行いたします。

大変お手数ですが上記 QR より
ご登録をお願いいたします↑↑↑
エクポアプリでは快適通信の他に大変おトクな
情報やクーポンを配信する予定です♪♪♪
ご不明な点は気軽にお問い合わせください。



リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 大竹市 I 様邸



お洒落でスタイリッシュなキッチンへ！

年月が経ち、そろそろキッチンも替え時と考えられた I 様。キズが付きにくくお掃除しやすい最新式にリフォーム！
モノトーンと木目を融合させてシックで大人っぽいデザイン空間に生まれ変わりました。



Before
キッチン前の壁を取り
さらに開放的に！



After



Before
リビング側に向きを変え
対面キッチンに！



After



Before
向かって左側がリビング。すっきりした印象に！リビングとの一体感を感じられます。



After

フォローしてね♪
A & C リフォームの
Instagram が変わります
aandcreform
<https://www.instagram.com/aandcreform/>



工事を担当したのは



営業担当：山本



工務担当：古川

知らないと損する！ **リフォーム補助金** についてのご相談承ります！

補助金の適応条件については、国土交通省のホームページまたは A & C スタッフまでお気軽にお尋ねください。

わたや
お食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A & C のなるほど～なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

7月のクイズ…夏本番！夏といえば海を連想する人も多いと思います。



家族で海水浴に行かれた方もいるのではないのでしょうか。
海は青い、というのが定番。宇宙から見た地球が青いのは海の
部分が青いからなんだそう。ではなぜ海は青いのでしょうか。
①～③のうちでお選びください。

①プランクトンの色が青い ②水自体が青い ③青い光を反射する性質がある

【先月の問題】

二十四節気（にじゅうしせつき）の

順番です。夏至の次は何？

答え… ②小暑（しょうしょ）



1年を春夏秋冬4つの季節に分け
さらにそれぞれを6つに分け
季節をあらわす名前をつけた
二十四節気。夏至の次の小暑は
7/7～22頃のことだそうです。

正解者の中から抽選で 5 名様に
『わたやお食事券2,000円分』を
プレゼント。

ご応募お待ちしております。



メールでも応募可能。
お名前・ご住所を
お忘れなく！
acreform@ac-homes.jp

8月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社 A & C 『快適通信』 係まで

A & C グループ

■建築部門 A & C ホームズ

リフォーム・リノベーション

A & C リフォーム

HP <https://www.ac-reform.jp/>
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A & C テクノハウス

HP <https://www.ac-homes.jp>
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは

0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11) 5285 号

■飲食部門

田舎茶屋 わたや 6 店舗

[本部] 〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門

わたやごちそうデリカ

〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門

宮島コーラルホテル

〒739-0411
広島県廿日市市宮島 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門

天然温泉 宮浜 べにまの湯

〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門

IBUKU

〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

観葉植物のあるくらしを楽しむ

緑豊かな季節。住まいの中にもグリーンを取り入れてみませんか。インテリアとして楽しむだけでなく、目に見える場所に緑があると、リラックスや集中力向上などの効果も期待できるとわれています。

近年注目されている「バイオフィリックデザイン」は、自然の要素を取り入れることで快適な空間を作るデザイン手法。植物の成長や季節による変化を室内で楽しむことができます。

初めて観葉植物を取り入れるなら、水やりが少なくて済むものや、日当たりが良くない場所でも育つものがおすすです。

ベランダや庭が限られている場合、透明ガラス

の仕切りドアや室内窓を利用して光を招き入れ、居室内に緑を楽しむ空間をつくることも可能です。壁に有孔ボードをつけてフックで吊るす工夫で、デッドスペースを有効活用できます。



今話題のニュース！

かまぼこ板のいろいろ

かまぼこってなぜ板についているのでしょうか。

それは、板がかまぼこの水分を吸収し、おいしさを保ってくれるからだそうです。

かまぼこ板には適した素材があるそうで、その条件は白くて節がないこと、かまぼこ

の身に木のにおいが移らないこと、蒸しても反らないこと。今は多くが輸入材の白いモミの木を使っているそうです。かまぼこを使いきれなかったときは、板から外さずにラップをしっかりとすることや、専用のケースに入れることをおすすめします。かまぼこ板は再利用できます！たとえば、まな板。薬味など小さい食材を切るのに便利です。きれいに洗って乾かし、和菓子などをのせたり、2枚を合わせて鍋敷きとして使ったりするのも良いですね。また、塗装してルームプレートにするのもかわいいです。ぜひ参考にしてみてください。



緑蔭

今月の季語
KIGO

緑の木立の陰のこと。
夏の強い日差しから
緑蔭へ入ると、
ほっとする
涼しさを感じます。
緑蔭の駅に止まりて
縄電車
元気な電車ごっこの
子どもたちも、
緑蔭を駅にして、ひと休み。
また、日ざしの中へ
出発です。

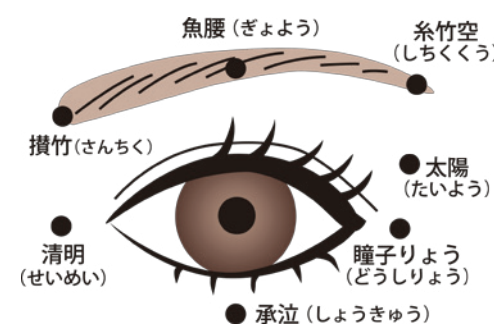
毎日の暮らしに役立つ快適情報

涙のことを知ってまずは身近にできることを

●涙の成分とは？

目の表面を覆っている涙は、実は「液層」と「油層」という2つの層でできています。液層はタンパク質など様々な成分を含んでおり、角膜への栄養補給や感染予防など、涙の重要な働きを担っています。油層はまぶたの縁にあるマイボーム腺から分泌され、外側を覆うことで水分の蒸発を抑える働きがあります。市販の目薬を選ぶなら「防腐剤無添加の人工涙液」がおすすめです。また、涙の性質のバランスを調整する成分（塩化ナトリウム、塩化カリウム、塩化カルシウム水和物、ヒアルロン酸ナトリウムなど）が配合されているタイプも良いでしょう。

セルフケアで目をいたわり乾きを防ぐ



●目のまわりのマッサージをする
目のまわりには、血流を促すツボがたくさんあるので、気持ちよく感じる程度で押したり離したりと数回繰り返しましょう。

●まばたきを意識する

スマホやパソコン、車の運転は1つのものや方向をじっと見る傾向にあるので、まばたきの回数が減るそうです。画面を見ているときも、まばたきを意識しましょう。

目の乾燥を防ぎましょう

さまざまな環境で起こる目の乾燥。日常生活の中でできる予防や対策をご紹介します。



Hot Towel



お気軽にお問い合わせください！
地域密着だからこそ
地域の皆様に喜ばれるお手伝いを

持家・土地

ご売却・ご購入は
A&Cへ
ご相談ください



頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！

