

快適通信

2025.8月号



株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

新築を建てるならこの人！工事の段取りから裏方まで

突撃取材班が行く！



ご新築を建築中のK様邸。
お施主様をお迎えしての
上棟式の準備中に
お邪魔しました♪



気持ちよく
お施主様を
お迎えするため
清掃がきちんと
行われているか
施工に不備は
ないかの確認も
怠りません。

この時は
紅白幕などの準備を
されていました。
こうしたお式の
段取りまでされる
んですね！



おかげさまで無事
上棟式を行うことが
できました！



実際の上棟式の様子

建築事業部 工務グループ

きはら だいすけ
木原 大輔

思い描かれる家のイメージを具体的にカタチにしていく過程で
お施主様と喜びを共有できるところがこの仕事の醍醐味です。

最近は暑すぎて行けてないのですが、クロスバイクで
サイクリングに出かけるのが趣味のひとつです。
大竹市西栄にあるモデルハウスに一時期ディスプレイ
として展示したこともある宝物です。



株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする住まいと
暮らしのかわら版

リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 大竹市I様邸



和室・クールなジャポニズム空間へ！

お客様をお迎えするための落ち着いた和の空間。リフォームするならと現代風モダンなイメージにフルデザインチェンジ。
くすみカラーのグレーを取り入れてさらに洗練された室内に生まれ変わりました。



Before
畳、クロス、照明、建具
を全て取り替え！



After



Before
リビングとの境に設けら
れた襖はガラス引戸に！



After



Before



After

和室を少しコンパクトに縮め、リビングのある空間を広く確保しました。

知らないと損する！ **リフォーム補助金** についてのご相談承ります！

補助金の適応条件については、国土交通省のホームページまたはA&Cスタッフまでお気軽にお尋ねください。

わたや
お食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど〜なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

8月のクイズ… プラネタリウムにご覧になったことはありますか？プラネタリウムとはドーム状のスクリーンに星空を映し出し、天体の動きや星座などを観察できる施設のこと。最近アロマで香りを楽しみながら天体観察できるイベントもあるとか。それでは世界最大のドームがあるのは次のうちどこ？

①名古屋市科学館 ②北九州市科学館 ③多摩六都科学館

【先月の問題】
宇宙から見た地球が青いのは海の部分が青いから。ではなぜ海は青いの？
答え… ③青い光を反射する性質がある



水そのものは透明ですが、水には赤い光を吸収しやすく、青や緑の光を反射しやすいという特徴があるからだそうですよ。

正解者の中から抽選で5名様に『わたやお食事券2,000円分』をプレゼント。
ご応募お待ちしております。



メールでも応募可能。
お名前・ご住所をお忘れなく！
acreform@ac-homes.jp

9月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社A&C『快適通信』係まで

お知らせ

家具・照明・エアコン・カーテン・
太陽光パネルが**全部コミコミ！**

JR大竹駅から徒歩4分「モデルハウス先行販売」

暮らしを愉しむ
「中庭タイルデッキ」+「土間」のある家

見学予約
お待ち
してます

土間



夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら
2025年8月13日(水)
～ 8月17日(日)
の期間中、夏季休業とさせていただきます。
皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。
急な工事のご用命は担当携帯か、0829-55-0355 本社までご連絡ください。

すでにアプリに切り替えられた方で今後紙の快適通信は不要という方はDM停止の連絡をお願いいたします

快適通信をエクポアプリで



お得なクーポンが届きます♪
エクポアプリ
のダウンロードはこちら！

！重要なお知らせ！

快適通信をLINEで
お受取り頂いていたお客様へ

今月号より、快適通信の配信をLINEから**エクポアプリ**に移行いたします。
大変お手数ですが上記QRよりご登録をお願いいたします↑↑↑
エクポアプリでは快適通信の他に大変おトクな情報やクーポンを配信する予定です♪♪♪
ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

A&Cグループ

■建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム

HP <https://www.ac-reform.jp/>
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A&C テクノハウス

HP <https://www.ac-homes.jp/>
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは
0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11) 5285 号

■飲食部門
和食茶屋 わたや 6店舗
[本部] 〒739-0437
広島県廿日市市大野中央3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門
和食茶屋 わたや 6店舗
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門
宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門
天然温泉 宮浜 べにまの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門
IBUKU
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉1-21-48
TEL. 0829-50-0129

キッチンからSDGsをはじめませんか

SDGsを達成するには、私たち個人の行動も大切な要素です。特に身近なところで問題視されているのが食品ロス。食べ物を無駄にするだけでなく、ゴミ処理にかかるコストや温室効果ガスの排出、埋め立てなどによる環境への負荷など、さまざまな問題の要因にもなります。

買った食材や食品はきちんと使い切る、安いからといって大量買いをせずに消費できる量だけを買う。それがSDGsにつながると考えると、わが家でもできる気がしませんか？

例えば、親子で一緒に料理をするのもいいですね。食材に興味を持ったり、自分で作った料理がいつも

以上においしく感じたりすることで、食品ロスに対する学びを深めるきっかけになるかもしれません。

家族で楽しみながら取り組むことも大切。一緒にキッチンに立つことで会話も弾みます。



今話題のニュース！

ぬい活ってご存知？

ぬい活とは「ぬいぐるみと過ごす活動」のこと。学生がカバンなどにつけて楽しむほか、ぬい活を特集したムック本が大人気になるなど、大人にもその魅力が広がっているそうです。



好きなぬいぐるみと一緒にお出かけしたり、写真を撮ったりして、ぬいぐるみとの時間を楽しむこともぬい活のスタイル。そんなぬいぐるみ自体も注目され、機能性を持たせたモノがいろいろ登場しています。たとえば、デスクワーク時に、お腹と机に挟んで猫背の改善をサポートしてくれたり、太ももに挟んでエクササイズをするモノ。眠りをサポートしてくれるぬいぐるみもあり、枕になり、仮眠ができるモノや、一緒に寝ることでぬいぐるみがふくらんで呼吸リズムを整えてくれ、快眠につなげてくれるモノも。何より、見た目がかわいくて癒されることが最大の魅力です。



今年収穫した米、新米。新米が出ると、前年の米は古米となります。出荷のピークは9月で秋の季語とされます。

合宿の卓へ
釜ごと今年米
炊きたてのごはんは何よりのごちそう。育ち盛りにたっぷり食べさせたい。収穫を感謝し、新米を神に供える秋祭も、季語になっています。

毎日の暮らしに役立つ快適情報

省エネ、節電でできる節約生活！

●エアコン

節電のために、風量は弱が良いかと思いきや「自動」がおすすめ。弱にすると、設定温度になるまでに時間がかかって消費電力が上がりますが、「自動」なら最初は強風で設定温度に近づけ、設定温度になると弱に切り替わるので、消費電力を抑えられます。これは、冷房でも暖房でも同じだそうです。フィルターのまめな掃除も大切。資源エネルギー庁の試算によると、エアコン（2・2kW）の場合、フィルターが目詰まりしているときと、フィルターを月に1、2回掃除したときでは年間31・95kWhの省エネ、約990円の節約になるそうです。

家電製品はちょっとした工夫が大切！

●冷房を使っていて物足りないな、と感じたときは、1度下げるより風量を上げたほうが節電になるそうです！

●資源エネルギー庁の試算によると、テレビ（50V型）の場合、いつもより視聴を1日1時間減らすと、年間で電気28.87kWhの省エネ、約895円の節約になるそうです

●パソコンを一定時間操作しないと自動で画面に画像が現れるスクリーンセーバー。実は、消費電力は下がるそうです。長時間使わないときは電源を切りましょう。



生活家電を節電しながら大切に使いましょう
私たちの暮らしに欠かせない生活家電の節電の知恵をご紹介します。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さぁ！チャレンジしてみてね！



お気軽にお問い合わせください！

地域密着だからこそ
地域の皆様に喜ばれるお手伝いを

持家・土地

ご売却・ご購入は
A&Cへ
ご相談ください