快適通信

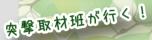
2025.8月号

株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

新築を建てるならこの人!工事の段取りから裏方まで











株式会社 A&Cの

毎月お届けする住まいと

ホームズ部門より

暮らしのかわら版

おかげさまで無事 上棟式を行うことが

できました!

清掃がきちんと 行われているか 施工に不備は ないかの確認も 怠りません。

思い描かれる家のイメージを具体的にカタチにしていく過程で お施主様と喜びを共有できるところがこの仕事の醍醐味です。

最近は暑すぎて行けてないのですが、クロスバイクで サイクリングに出かけるのが趣味のひとつです。 大竹市西栄にあるモデルハウスに一時期ディスプレイ として展示したこともある宝物です。





建築事業部 工務グループ

だいすけ

大輔

きはら

木原

家具・照明・エアコン・カーテン・ 太陽光パネルが全部コミコミ!

JR 大竹駅から徒歩4分「モデルハウス**先行販売」**

暮らしを愉しむ 「中庭タイルデッキ」+「土間」のある家



夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら 2025年8月13日(水) ~ 8月17日(日)

の期間中、夏季休業と させていただきます。 皆様には大変ご不便を おかけいたしますが、 何卒ご理解の程 お願い申し上げます。 急な工事のご用命は担当 携帯か、0829-55-0355 本社までご連絡ください

> すでにアプリに 切り替えられた方で 今後 紙の快適通信は不要 という方は DM 停止の連絡を お願いいたします

快適通信をエクポアプリで

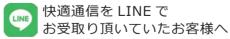


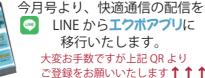
A&Cグループ共通 エクポカードがん アるりになりました

エクポアプリ のダウンロードはこちら!



!重要なお知らせ!





エクポアプリでは快適通信の他に大変おトクな 情報やクーポンを配信する予定です♪♪♪ ご不明な点は気軽にお問い合わせください

A&Cが手掛けた「施工事例」のご紹介 大竹市 I 様邸

和室・クールなジャポニズム空間へ!

お客様をお迎えするための落ち着いた和の空間。リフォームするならと現代風モダンなイメージにフルデザインチェンジ くすみカラーのグレーを取り入れてさらに洗練された室内に生まれ変わりました。



畳、クロス、照明、建具 を全て取り替え!





リビングとの境に設けら れた襖はガラス引戸に!





和室を少しコンパクトに縮め、リビングのある空間を広く確保しました。

知らないと損する! リフォーム補助金 についてのご相談承ります!



頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど~なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

8月のクイズ… プラネタリウムにご覧になったことはありますか? プラネタリ



ウムとはドーム状のスクリーンに星空を映し出し、天体の動き や星座などを観察できる施設のこと。最近はアロマで香りを楽 しみながら天体観察できるイベントもあるとか。

それでは世界最大のドームがあるのは次のうちどこ?

①名古屋市科学館 ②北九州市科学館 ③多摩六都科学館

宇宙から見た地球が青いのは海の部分が 青いから。ではなぜ海は青いの?

答え… ③青い光を反射する性質がある



水そのものは透明ですが、 水には赤い光を吸収しやすく、 青や緑の光を反射しやすい という特徴があるから だそうですよ。

正解者の中から抽選で5名様に 『わたやお食事券2,000円分』を プレゼント。

ご応募お待ちしております。



フォローしてね♪

A&Cリフォームの

aandcreform

aandcreform/

Instagram が変わります

https://www.instagram.com/

工事を担当したのは

メールでも応募可能。 お名前・ご住所を お忘れなく! acreform@ac-homes.jp

工務担当:古川

9月15日締切り

〒739-0437

廿日市市大野中央3-3-5 株式会社A&C『快適通信』係まで

A&C グループ

■建築部門 A&Cホームズ



HP https://www.ac-reform.jp/ □ acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

HP https://www.ac-homes.ip ac@ac-homes.jp

■宿泊部門



資料請求・お問い合わせは

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5 TEL 0829-55-0383 FAX 0829-50-0852

一級 建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特 - 3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11)5285 号

■飲食部門 ■仕出し部門 田舎茶屋 わたや 6店舗

[本部]〒739-0437 **∓**739-0437 太島県廿日市市大野中央 3-3-5 TEL. 0829-55-0355

わたいごちそうデリカ

広島県廿日市市大野中央 3-3-5 TEL. 0829-50-0850

🐣 宮島コーラルホテル **∓**739-0411 広島県廿日市市宮島口 1-9-8

TEL. 0829-56-0555

太島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1 TEL. 0829-50-0808 **₹739-0454**

広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48 TEL. 0829-50-0129



THE LEW KU



キッチンからSDGsをはじめませんか

SDGsを達成するには、私たち個人の行動も 大切な要素です。特に身近なところで問題視され ているのが食品ロス。食べ物を無駄にするだけで なく、ゴミ処理にかかるコストや温室効果ガスの 排出、埋め立てなどによる環境への負荷など、さ まざまな問題の要因にもなります。

買った食材や食品はきちんと使い切る、安いから といって大量買いをせずに消費できる量だけを 買う。それがSDGsにつながると考えると、わが家 でもできる気がしませんか?

例えば、親子で一緒に料理をするのもいいですね。 食材に興味を持ったり、自分で作った料理がいつも 以上においしく感じたりすることで、食品ロスに対 する学びを深めるきっかけになるかもしれません。

家族で楽しみながら取り組むことも大切。一緒に キッチンに立つことで会話も弾みます。



今話題のニュース!

ぬい活ってご存知?

ぬい活とは「ぬいぐるみと過ごす活動」の こと。学生がカバンなどにつけて楽しむほか ぬい活を特集したムック本が大人気になるなど 大人にもその魅力が広がっているそうです。 好きなぬいぐるみと一緒におでかけしたり、



写真を撮ったりして、ぬいぐるみとの時間を楽しむこともぬい活のス タイル。そんなぬいぐるみ自体も注目され、機能性を持たせたモノが いろいろ登場しています。たとえば、デスクワーク時に、お腹と机に 挟んで猫背の改善をサポートしてくれたり、太ももに挟んでエクササ イズをするモノ。眠りをサポートしてくれるぬいぐるみもあり、枕に なり、仮眠ができるモノや、一緒に寝ることでぬいぐるみがふくらん で呼吸リズムを整えてくれ、快眠につなげてくれるモノも。何より、 見た目がかわいくて癒されることが最大の魅力です。



合宿の卓







毎日の暮らしに役立つ快適情報

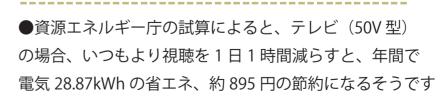
省エネ、節電でできる節約生活!

●エアコン

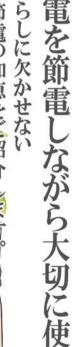
節電のために、風量は弱が良いかと思いきや「自動」がおすすめ。弱にすると、設定温度になる までに時間がかかって消費電力が上がりますが、「自動」なら最初は強風で設定温度に近づけ、 設定温度になると弱に切り替わるので、消費電力を抑えられます。これは、冷房でも暖房でも 同じだそうです。フィルターのまめな掃除も大切。資源エネルギー庁の試算によると エアコン(2・2kW)の場合、フィルターが目詰まりしているときと、フィルター 月に1、2回掃除したときでは年間31・95kWhの省エネ、約990円 の節約になるそうです。

家電製品はちょっとの工夫が大切!

●冷房を使っていて物足りないな、と感じたときは、 1度下げるより風量を上げたほうが節電になるそうです!



●パソコンを一定時間操作しないと自動で画面に画像が現れるスクリーンセーバー。 実は、消費電力は下がらないそうです。長時間使わないときは電源を切りましょう。



生活家電の節電の知恵をご紹私たちの暮らしに欠かせない