

快適通信

2025.11月号

株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

リフォーム営業からイベント段取りまで幅広く活躍！

突撃取材班が行く！

10月に開催された
リフォーム感謝祭で
接客中の様子を
激写！

イベント開催前
スタッフに
注意事項の説明中

佐々木さん企画の
パーソナルカラーセミナー
「どんな色が似合うかな？」

友永/コ講師のセミナーは
来年1月29日(木)
ウッドワンショールームでも
開催予定です！

同封チラシをチェック>>>



【営業・コーディネーター】
建築事業部 営業グループ

ささき ゆきこ
佐々木 由紀子



両日あわせて120組のご来場！
ありがとうございます！

住まいだけでなく、お客様のライフステージに合わせた暮らし方
について、お客様一人一人に合わせたアドバイスを心掛けています

20代は二級建築士・インテリアコーディネーターとして
建設業で働き、30代はファイナンシャルプランナー・
証券外務員として銀行勤め、40代は宅地建物取引士として
不動産業で働いてきました。趣味は料理です。



イベント開催のお知らせ

完全
予約制

～建て替えて快適！二世帯住宅～
お客様の家 完成見学会（注文住宅）

in 広島市安佐南区高取北2丁目

開催日時 11/23(日)・24(祝月)

①10:00- ②13:00- ③15:00-
いずれかの時間をお選びください

同時開催 建て替え相談会

＼こんな方におすすめ／

- ・お客様の独立などライフスタイルの変化があった
- ・「建て替え」か「リフォーム」かで悩んでいる
- ・二世帯住宅の間取りについて相談したい etc.

ご予約・詳細はこちら>>>

フリーダイヤル
お電話からはこちら
0120-301-207



株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

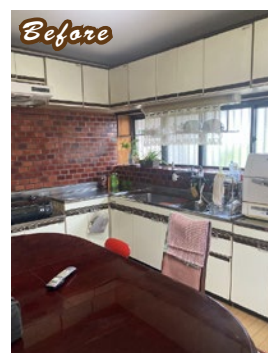
リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 大竹市 M 様邸

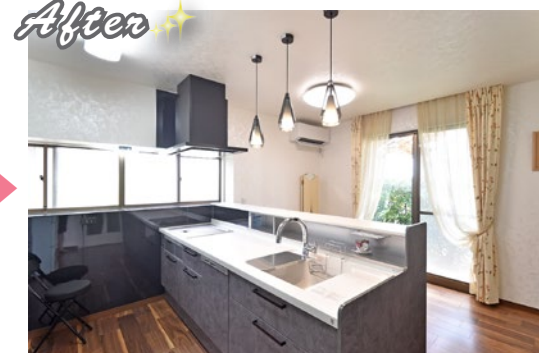


スタイリッシュに激変 キッチン、リビングのリフォーム！

キッチンを含め家全体の経年劣化が気になっていたとおっしゃる M 様。今回は思い切って床材、壁や天井クロスも新しく貼り替えて対面キッチンにリフォーム！すっきりとしたデザインとクールな色味がぴったりフィットしています。



壁付けだったリフォーム
前のキッチン。



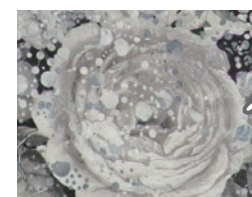
キッチンの向きを変えて対面式に。
お料理するスペースもしっかりとりました。



キッチンには背面収納を取付け。お気に入りの
食器やオブジェを飾って自分好みに収納。



わたや
お食事券
プレゼント



上がり天井の壁紙は
おしゃれな花柄で
お仕上げ

工事を担当したのは



営業&工務 山田



Instagram
aandcreform

頭の体操ちょっと一息◆A & C のなるほど～なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET



11月のクイズ…11月1日は「わん・わん・わん」という鳴き声にちなんで「犬の日」なんだとか。戌（犬）は多産でありながらお産が軽いことから「安産の守り神」として親しまれてきました。漢字は違いますが安産祈願にもおすすめの「戌の日」は一年中あり、11月の戌の日は3日間もあります。下記からすべてお答えください。

①1日(土) ②2日(日) ③13日(木) ④15日(土) ⑤25日(火)

【先月の問題】

ハロウィンの意味に近い
日本の年中行事は何でしょう？

答え… ①お盆



ハロウィンの発祥は、2000 年以上も前。
秋の収穫を祝うとともに、
悪霊を追い払う宗教的な行事として、
古代ケルト人の暮らしに根づいていた
んだそうです。



メールでも応募可能。
お名前・ご住所を
お忘れなく！
acreform@ac-homes.jp

12月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社 A & C 『快適通信』 係まで

A&C グループ

■建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム

HP https://www.ac-reform.jp/
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A&C テクノハウス

HP https://www.ac-homes.jp
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは

0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11)5285 号

■飲食部門
田舎茶屋 わたや 6 店舗
[本部] 〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門
割烹 わたやごちそうデリカ
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門
宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門
天然温泉 宮浜
べにまんの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門
宮島 離れの宿
I B U K U
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

！重要なお知らせ！

快適通信の配信は
LINE からエクポアプリに
移行いたします。

大変お手数ですが下記 QR より
ご登録をお願いいたします↓↓↓

エクポアプリでは快適通信の他に大変おトクな
情報やクーポンを配信する予定です♪♪
ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

A&Cグループ共通
エクポカードが
アプリになりました

エクポアプリ
のダウンロードはこちら！



アプリの詳細は同封チラシをチェック>

ミニマルな暮らしですっきり爽やかに

限られた空間を快適に使うには、本当に必要なものを見極め、整理整頓することが大切です。とはいえ、いきなり家じゅうを片付けるのは大変なので、本棚の1段目だけなど、小さな範囲から始めると続けやすくなります。片付けを進める中で暮らし方を見直すきっかけにもなるでしょう。

必要最小限のもので生活を整える“ミニマリズム”という考え方もあります。決して我慢ではなく、好きなものに囲まれて身軽に過ごすことが目的です。実践のコツは、購入前に「本当に必要か」と考えること。生活スタイルを見直し、便利なアイテムであっても使わないなら持たない意識が大切です。

また、今あるものを把握できれば無駄な買い物が減り、出し入れや掃除もラクに。お気に入りの厳選することで、自然とすっきりした暮らしに近づき、時間や気持ちにも余裕が生まれます。



今話題のニュース！

ベランピングとは？

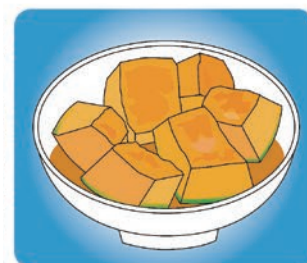
ベランダとグランピング（グラマラス＋キャンプ＝手軽で豪華なキャンプ）を組み合わせたもので、おうちのベランダでグランピング気分を楽しむスタイルです。暑さが落ち着いてきた時期、気軽にゆったりとした時間を過ごせると、注目されているそうです。特に決まったスタイルはなく、お気に入りの椅子とテーブルを置いてコーヒーを飲んだり、読書をしたりと、過ごし方もさまざま。また、ブランケットやクッションをプラスするのも手です。テントを置くのもおすすめ。今は手頃なテントも多く見られるので、取り入れてみてはいかがでしょうか。お気に入りのマットやラグを敷いて非日常的な時間を過ごすのも良いですね。さらに、スーパーなどで買ったお惣菜を、お気に入りのお皿に並べて、好きなお酒とともに楽しんでみるのもアリです。



さわけし、さわか、とも。さっぱりと気持ちがいい、秋の清々しさを表わす季語。
爽やかや
胸突き出して切るテープ
何をするにも気持ちのよい季節。
スポーツはもちろんお部屋の模様替えを楽しんでみて。
※「爽やかな青年」のように性格などの形容に用いる場合は季語とはなりにくい。

毎日の暮らしに役立つ快適情報

料理に良し！掃除に良し！あると便利な炭酸水



炭酸水で煮豚や野菜の煮物なども柔らかくなるそうです！

●炭酸水でご飯を炊くとふっくら

水の代わりに炭酸水を使うと炭酸水の気泡が米粒の間に入り込み、お米1粒1粒がふっくらと炊き上がります。古米の炊飯でもその効果が期待できるそうです。コツは、入れるときに静かに入れることと、水よりも気持ち（1・1～1・2倍）多く入れること。15～30分ほど浸水させましょう。軟水の炭酸水を入れるのもポイントです。

●体にもいい炭酸水の効果！

朝、起きたての1杯の水や白湯の代わりにホット炭酸水を飲むと炭酸の作用によって血行も促進されとか。コップ1杯なら、電子レンジ600Wで30秒程度が目安。40℃前後に温めるのがおすすめです。

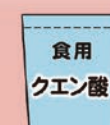
●炭酸水はおうちでも作れる！

冷水500ccに食用のクエン酸小さじ1を入れて混ぜ、食用の重曹小さじ1を入れれば炭酸水の完成！炭酸飲料が入っていたペットボトルでつくるのも良いですね。ぜひ試してみてください。



炭酸水は飲みすぎると、過剰に刺激される可能性があるのでご注意ください。

炭酸水を活用しましょう！
炭酸水には良いことがたくさん！
普段の暮らしに取り入れてみてはいかがでしょうか？



お気軽にお問い合わせください！
地域密着だからこそ
地域の皆様に喜ばれるお手伝いを

持家・土地

ご売却・ご購入は
A&Cへ
ご相談ください

