

快適通信

2026.2月号

株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

株式会社 A & C より日頃ご愛顧いただいている皆様へ お知らせ

私たち 1961 年の創業以来、広島・廿日市の地で、「快適創造」を基本理念とし、宿泊、温泉、飲食、建築、仕出しと、「居・食・住」に係わる事業を続けています。

この度、株式会社 A & C は令和 8 年 2 月 2 日付で、広島電鉄株式会社グループ子会社に仲間入りしました。

今後は、広島電鉄グループの一員として、地域の皆さんに必要とされる A & C として従来通り事業を継続してまいります。

なお、担当窓口等に変更はございません。

これからも変わらぬご支援、ご愛顧を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



令和 8 年 2 月 2 日
株式会社 A & C
代表取締役 宮地 猛
TEL.0829-55-0355

イベント開催のお知らせ

【お施主様邸】完成見学会
家事ラク動線 × 吹き抜けデザイン

2月 21(土)・22(日)・23(祝月) in 廿日市市大野中央三丁目

ご見学いただければ 3 日間だけ !!!



予約の上、アンケート記入の方にはわたや山賊焼をプレゼント!

同封のチラシをチェック>>
お電話でのお問い合わせはこちら
0120-301-207



!重要なお知らせ!

快適通信の配信は LINE からエクボアプリに移行いたします。

大変お手数ですが下記 QR よりご登録をお願いいたします↓↓↓

エクボアプリでは快適通信の他に大変おトクな情報やクーポンを配信する予定です♪♪♪

ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

A&Cグループ共通 エクボカードが
アプリになりました

エクボアプリのダウンロードはこちら!

アプリの詳細は同封チラシをチェック>

QRコード

株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

リワード A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介 in 廿日市市
ヒートショックを防ぐ！バスルームのリフォーム

寒い時期、お風呂のあの「ヒヤッ」から解放されたい！そんな悩みを抱えている方も多いはず。しかもタイル貼りのお風呂は掃除も大変！リフォームで目地もなくなりお掃除もラクラク、暖かいお風呂で健康生活始めませんか？

今回は廿日市市 N 様邸と M 様邸のリフォーム事例です。インスタグラム動画もぜひご覧ください。



昔のお風呂はタイル下のコンクリートが薄く、下地が土や砂で陥没や浸水の恐れがありました。(M 様邸)



システムバスにリフォームして暖かく！極上の快適時間に！(N 様邸)

インスタグラムで動画配信中です♪

フォロー、いいね
お願いします♪
@aandcreform



この工事を担当したのは
営業・工務 茶林



わたやお食事券2000円分GET

正解者の中から抽選で 5 名様に
『わたやお食事券2,000円分』を
プレゼント。
ご応募お待ちしております。

メールでも応募可能。
お名前・ご住所を
お忘れなく！
acreform@ac-homes.jp

3月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社 A & C 『快適通信』係まで

わたや
お食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど～なクイズコーナー



2月のクイズ…

2月22日は「猫の日」。日本における記念日だそうで、ニャン・ニャン・ニャンという鳴き声にかけて制定されました。「猫の日」は世界各国でのあるのだそうで、アメリカでは10月29日なんだとか。それでは、ヨーロッパの多くの国が制定している「World Cat Day」猫の日は何日でしょう？

①9月15日 ②2月22日 ③2月17日



【先月の問題】

100年前の1926年に話題となった食べ物は何？

答え…①カレーライス

今では家庭で手軽に食べられるカレー。しかし「カレー粉」のレシピが発売されたのは100年前の事。当時はカレーはレストランの高級メニューだったんですね！

A&C グループ

■建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

住まい
Reform
A&C リフォーム

HP <https://www.ac-reform.jp/>
E-mail acreform@ac-homes.jp

新築注文住宅

ア&C テクノハウス

HP <https://www.ac-homes.jp>
E-mail ac@ac-homes.jp

資料請求・お問い合わせは
0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

■飲食部門 わたや
6 店舗
【本部】〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門
割烹
わたやごちそうデリカ
739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門
宮島コーラルホテル
739-0411
広島県廿日市市宮島口 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門
天然温泉 宮浜
べにまんさく湯
739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門
宮島 鮫の宿
IBUKU
739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129





花粉シーズンの外干し術

花粉の季節、洗濯物は室内干しが鉄則。わかっていても、天気のいい日はやはり日光で乾かしたくなるものです。どうしても外に干したい場合、洗濯や干し方に工夫することで対策しましょう。

洗濯時は柔軟剤を使うと衣類の静電気を抑えられ、花粉の付着を減らすのに効果的です。濡れた洗濯物は花粉が付着しやすいため、干す時間帯にも注意を。昼前後と日没後は花粉が多く飛ぶとされているため、これらの時間を避け、午前中に済ませるか日没前には取り込むようにしましょう。

また、室内に取り込む前には花粉をよく払うこと。強くたたくと逆に纖維の中に花粉が入り込んでしまう

ことがあるので、そっと花粉を振り払うのがポイントです。さらに、風が強い日や乾燥した日は花粉の飛散が増えるため、無理に外干しせず室内干しを取り入れると安心です。



今話題のニュース！

ナイトチョコレートとは？

チョコレートといえばお菓子を想像しますが、今では高カカオチョコレートなど、健康を意識したものも見られますね。そんなチョコレートを寝る前に食べるスタイルが「ナイトチョコレート」。カカオに含まれるGABAなどの成分によって心身をリラックスさせる効果が期待でき、睡眠の質を高めることにつながるのだそうです。一説には、1950年代のアメリカのホテルが宿泊客へのサービスで提供したことが始まりだと言われているので、実は長い歴史があるこのスタイル。良質な睡眠をとることに高い関心が注がれる今に改めて注目され、最近はホテルの睡眠に特化したプランでも採用されているとか。摂取量はカフェインが入っているので、20g(1~3粒)程度が目安だそうで、寝る直前ではなく2~3時間前に摂るのがおすすめだそうです。



そんな春風も、花粉を運んでくる点では困りもの。つらい

「花粉症」も現代らしい

季節感を持つとして、

季語になっています。



春風

今月の季語
KIGO

春に吹く風にもいろいろあります。春らしいあたたかな風を言います。春風駄蕩(しゅんぷうたうどく)の言葉通りのんびり、のどかなイメージです。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

● 買い物で出るゴミを減らす&分別&活用！

ネットショッピングについてくるのが緩衝材。注文時に、壊れやすいモノやフレモノでなければ、備考欄に「緩衝材は不要です」と添えると、お店によっては対応してくれます。しかしプチプチには断熱効果があるので、買い物バッグの内側にプチプチを敷くと、簡易的な保冷バッグになって便利な使い道もありますよ。

● 食材をムダなく使い冷凍してロスを減らす

大根の皮は食物繊維など、カブはポリフェノールなど栄養豊富。大根やカブの葉もベータカロテンなど栄養があるので、活用しない手はありません。細かく切ってちりめんじゃこ、水、砂糖、醤油で炒め煮にすればご飯のお供にぴったり！ ブロッコリーの茎は細かく切ってスープに、しいたけの軸も細かくすることで、かさの部分と同じように使えます。

毎日の暮らしに役立つ快適情報

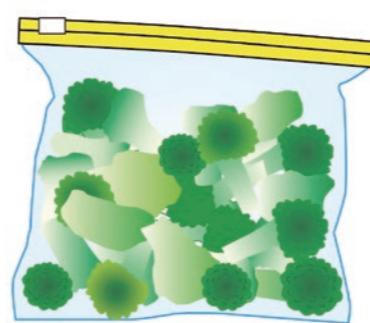
今回のテーマは「ゴミを減らす」暮らしの中でゴミを減らす工夫を



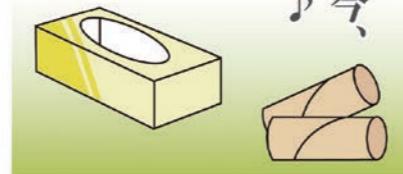
緩衝材は、ネットフリマでワレモノなど出品して売れた時、梱包する際にも便利。容量を決めて取っておくのも良いですね！

ゴミを減らす暮らしを目指しましょう

エコやリサイクルアクションが当たり前になってきた昨今、少しずつでもゴミを減らすと暮らしもスッキリします♪



野菜を袋に入れる際、平たくしてから冷凍すれば、使いたい分だけ割って使えます♪



お気軽にお問い合わせください！
地域密着だからこそ
地域の皆様に喜ばれるお手伝いを

持家・土地

ご売却・ご購入は
A&Cへ
ご相談ください

