

# 快適通信

2026.6月号

株式会社A&C

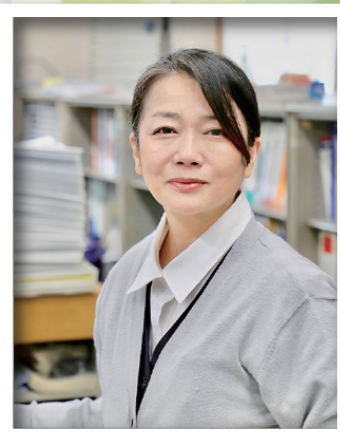
地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

モデルハウス清掃から事務、広告物制作まで！

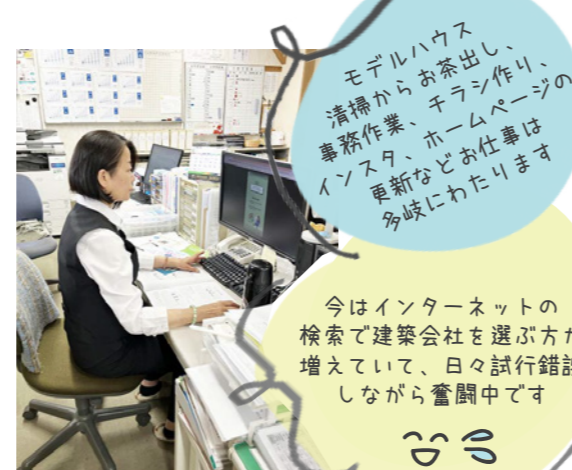
突撃取材班が行く！

会社のPRのため  
イラストレーターで  
チラシ製作中！  
インスタ動画にも  
力をいれています



建築事業部 業務グループ  
たけうち さとこ  
竹内 聡子

Google  
口コミ  
お願いします  
!!!



モデルハウス  
清掃からお茶出し、  
チラシ作り、  
事務作業、ホームページの  
更新などお仕事は  
多岐にわたります

今はインターネットの  
検索で建築会社を選ぶ方が  
増えていて、日々試行錯誤  
しながら奮闘中です

「A&Cの良さ」をお客様に知って  
いただくために、頑張っています！

家では3匹の猫たちと平和に暮らしています。  
ほぼボランティアで出演しているバンド活動を通じて、  
仲間や地域の皆さまと音楽を楽しむことが趣味のひとつです。

テンちゃんは手のひら  
サイズの赤ちゃんの頃  
拾われて家に来ました



イベント開催のお知らせ  
趣味を存分に楽しめる  
土間+タイルデッキのある家

大竹市  
西栄3丁目  
4-7

好評ご予約承り中！

モデルハウス販売会

6/20(土)~28(日)

同時開催：プロに聞く！建替え相談会

予約来場のうえ  
アンケートご記入の方に  
Amazonギフト券  
プレゼント！



フリー  
ダイヤル  
お電話でのお問い合わせはこちら  
0120-301-207

株式会社 A&C の  
ホームズ部門より  
毎月お届けする  
住まいと暮らしのかわら版

リフォーム A&C が手掛けた「施工事例」のご紹介【キッチン特集】



どうせ替え時ならスタイリッシュにしたい！素敵キッチン

そろそろ替え時なら、毎日がときめく空間に。使いやすさはもちろん、インテリアとしても美しい「魅せるキッチン」デザインや照明にこだわったスタイリッシュな空間で、理想の暮らしを始めてみませんか？無料相談受付中です！



広島市 O 様邸



ワンちゃんも♪

素敵♡ポイント!!!

下がり天井の間接照明♡  
クールな三連ペンダントライト♡  
背面の壁を照らすスポットライト♡

床のグレーに、木目が映える。  
家具のように美しい、魅せるキッチンへ！



大竹市市 I 様邸



リビングを見渡せる対面キッチンに♡  
暖か味ある木目調の天井クロス♡  
黒で統一されたシックな設備♡  
美しい曲線が空間を格上げする水栓♡

グースネック水栓が映える、黒と木目が  
調和したスタイリッシュで上質な空間へ！

住宅省エネ  
2026キャンペーン

窓・玄関のリフォームは国からの補助金でおトクに！

補助金の適応条件については、国土交通省のホームページまたはA&Cスタッフまでお気軽にお尋ねください。

わたや  
お食事券  
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど〜なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

6月のクイズ... まるで鮮やかな花界の宝石、紫陽花の季節がやってきましたね。山口県防府市の阿弥陀寺では80種4000株のあじさいが鑑賞できるそう。毎年たくさん咲いて欲しいものですが、コツを抑えないと全く咲かないということもあるようです。紫陽花の花が終わると早目にするべきことは一体何でしょうか？



①花の下を剪定する ②肥料をたくさんあげる

正解者の中から抽選で5名様に『わたやお食事券2,000円分』をプレゼント。ご応募お待ちしております。

メールでも応募可能。  
お名前・ご住所を  
お忘れなく！  
acreform@ac-homes.jp

7月15日締切り

〒739-0437  
廿日市市大野中央3-3-5  
株式会社A&C『快適通信』係まで

！重要なお知らせ！

快適通信の配信は  
エクポアプリから

大変お手数ですが下記QRより  
ご登録をお願いいたします↓↓↓

エクポアプリでは快適通信の他に大変おトクな  
情報やクーポンを配信する予定です♪♪♪  
ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

A&Cグループ共通  
エクポカードが  
アプリになりました

エクポアプリ  
のダウンロードはこちら！

アプリの詳細はスタッフまでお気軽に！

【先月の問題】

鮮やかな新緑が眩しい季節、  
葉の光合成に必要な光の色は  
何色でしょうか？

答え...②赤と青



植物工場などではLEDを使って  
青色と赤色の光だけを当てるそう。  
野菜たちにとっては欲しい光だけが  
当たっているという最高の条件です。  
必要の無い緑色の光が反射するので  
葉っぱは緑色に見えるという事です。

A&Cグループ

■建築部門 A&Cホームズ  
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム  
HP https://www.ac-reform.jp/  
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A&C テクノハウス  
HP https://www.ac-homes.jp  
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは  
0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 26(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11)5285 号

■飲食部門

田舎茶屋 わたや 6 店舗  
[本部] 〒739-0437  
広島県廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-55-0355

■仕出し部門

副都心 わたやごちそうデリカ  
〒739-0437  
広島県廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-50-0850

■宿泊部門

宮島コーラルホテル  
〒739-0411  
広島県廿日市市宮島 1-9-8  
TEL. 0829-56-0555

■温浴部門

天然温泉 宮浜  
べまんの湯  
〒739-0454  
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1  
TEL. 0829-50-0808

■宿泊部門

宮島 離れの宿  
IBUKU  
〒739-0454  
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48  
TEL. 0829-50-0129



夏至は、春分・秋分・冬至などと同じく、二十四節気※のひとつ。  
 ※太陽の動きを基準にした季節のことば。  
 毎年六月二十一日頃で北半球では一年中で昼がもっとも長く、夜が短い日。

夏至の日の波音に覚め  
 デッキキチエア  
 船の上で一寝入り。目覚めてまだ高い日に「もう一寝入り」。長い昼をゆったり過ごす、そんな日があってもいいですね。

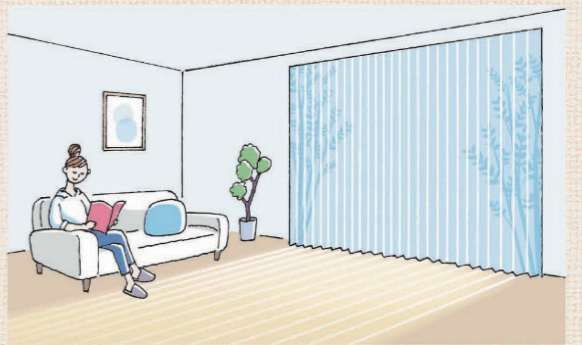


くしの  
 イッセンス

### 初夏の日差し対策

日ごとに日差しが強く、日が長くなる季節。光を取り入れながら視線をやわらかく遮るブラインドは、スラット(羽根)の角度を調整して採光とプライバシーを両立できるため、部屋を快適に保つのに役立ちます。ブラインドは主にスラットの向きが横か縦かで2種類に分けられます。横型はイタリア・ベネチア発祥とされる一般的なタイプで、外からの視線を遮りやすく、素材やデザインのバリエーションも豊富。一方、縦型は太陽が低い位置でも光を取り込みやすく、すっきりとした印象を与えます。ただし見る位置によっては外から室内が見えやすくなるため、設置場所に配慮が必要です。

昨今では不透明素材にレースを組み合わせ、採光と目隠しを両立したタイプも人気。種類によって使い勝手や印象が変わるため、用途や空間に合わせて選ぶことで、快適さや空間の印象アップにもつながります。



新築もリフォームも  
 お気軽に  
 お問い合わせ下さい♪



お気軽にお問い合わせください!  
 地域密着だからこそ  
 地域の皆様に喜ばれるお手伝いを

**持家・土地**  
 ご売却・ご購入は  
 A&Cへ  
 ご相談ください

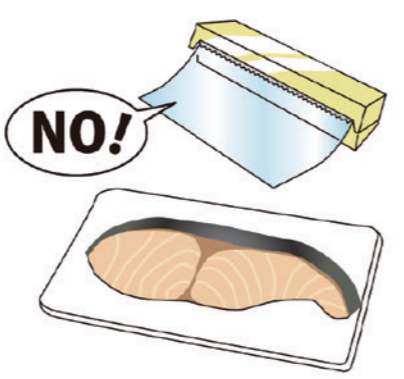
## 電子レンジの特徴を知って便利に使いましょ

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「電子レンジ」です。  
 便利な電子レンジの使い方について、さまざまな知恵をご紹介します。

### 今さら聞けない!? 使い方の基本のき

●**タイプによる食品の置き方**：電子レンジにはターンテーブル式と、フラット式があります。ターンテーブル式の多くは、食品を回転移動させながら一方から出るマイクロ波をあてて温める仕組み。食品は中心を避け、外側に置きましょう。中には中心に置くタイプもあるので、取扱説明書のご確認を。フラット式は、マイクロ波が庫内全体に拡散されるので、食品を中心に置くのがベストです。

●**ラップ、かける? かけない?...**：ラップをかけなくていい食品が、汁物や揚げ物、焼き物。ラップをかけるのは、水分を逃したくない食品。カレーやシチューなどがかったもの、シユウ



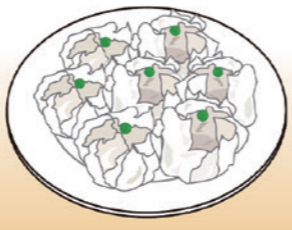
揚げ物や焼き物はラップをかけると水蒸気でしっとりしてしまいます。加熱のしすぎに注意しながら、温めましょう。



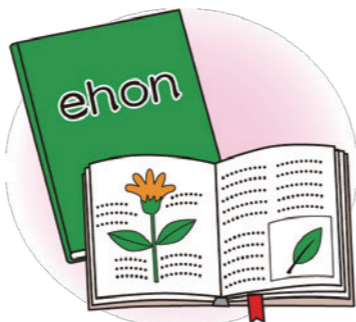
マイなどの蒸し物です。

●**温めるときの注意や工夫**：油物や糖分・塩分が多い、タレがかかった食品は、高温になりやすいのでご注意ください。ラップが食品に密着しない工夫として、端を少しあける、またはつまようじて穴を2、3カ所あけると、水蒸気が少し抜けて密着を防げます。  
 ●**温めた直後の扉**：庫内に湿気が多い、水滴がついているといった場合は5〜10分ほど扉を開けましょう。そのまま閉めるとサビの一因になり、そ

れがひどくなると、火花が出る可能性があります。熱がほんのり残った庫内を、キッチンペーパーなどで拭くのもおすすめです。熱で浮き上がった汚れがいくらか落ちる場合があります。



### 絵本と図鑑が大人にも人気!



絵本や図鑑といえば子どもが見るもの…いえいえ、大人にも人気があるそうです。絵本は癒しやユーモア、感動、そして、いろんなことを考えさせられ、気づきもある物語が詰まっているところが魅力です。また、視覚的な美しさが楽しめるアート系の絵本も登場。疲れたときや忙しくて余裕がないときなど気分を選び、ゆっくりとページをめくってみては。図鑑は、動物や魚、虫、乗り物など趣向を凝らし、多角的にそのものを捉え、細部にまでこだわった内容に、驚きと楽しさが詰まっています。さらに、眺めながら学べる雑学系や、鉱物、アニメに出てくる格闘技など、実に多彩! 本屋で見たり、インターネットで「絵本(または)図鑑 大人も楽しめる」でチェックすると「こんな本があるんだ!」とワクワク。どちらも豊かな世界が広がります。

### 頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてくださいね!

