

快適通信

株式会社 A&C のホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

2023. 5月号

株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

今月のスタッフ

「続・建築現場の縁の下の力持ち」

中藤 和美

突撃取材班が行く!



さあ、今日も
行ってきますよ!



中藤さんは、元々大手ハウスメーカーで設計のお仕事をされていた方。その知識と知恵は今も現場で活かされています。元々は、岡山の倉敷のご出身だそうで広島で約50年の歳月を過ごされてきました。荷物の搬入、撤去から、新築現場では土地の地縄張りまでお手伝い。これからもどうぞ宜しくお願いいたします〜(^^)♪



安心・安全な現場を一生懸命に。

安心・安全な住まい、ものづくりを一生懸命、サポートさせていただきます。

資格：二級建築士
趣味：歩くこと、山登り
血液型：B型

見かけたら
お気軽にお声かけ
ください!



イベント予告

第35回リフォーム祭開催!!!

いよいよご予約受付開始!



ご予約 QR
https://www.ac-reform.jp/news/2023-5-27-28/
お電話での予約は

0120-301-207まで



5月27日(土) 28日(日)
会場：A&C本社大駐車場

恒例となりましたリフォーム祭を毎年楽しみにしてくだり、ありがとうございます!

同封のチラシを
今すぐチェック!

事前のお問い合わせからすでに
枠が埋まり始めています!!!

今年も事前予約でのご来場者様には
QUOカード 1,000円分の
プレゼントが。ぜひ、お気軽にお問
い合わせください。

快適通信を LINE で!

「ペーパーレスにご協力ください。」
A&C リフォーム公式 LINE の
お友達登録
は、こちらから⇒



https://lin.ee/sepTMh0

定休日のお知らせ

営業部は毎週水曜日を定休日とさせていただきます。急な修理等お急ぎのご用件は、0120-301-207まで宜しくお願いいたします。

リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介

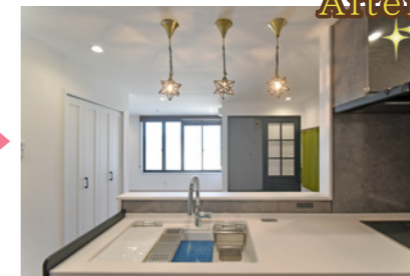
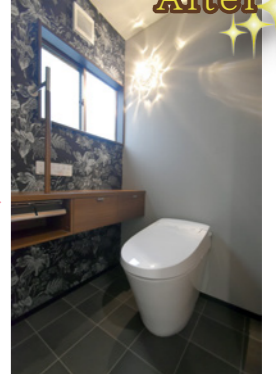
廿日市市 W 様邸



1階も2階も!母屋全体リノベーション

建てた当初は新しかったわが家も、年月が経つとともに劣化していくのは仕方のないこと。そろそろリフォーム?とお考えの方は、こちらのお宅の内装デザインもご参考にされてみてはいかがでしょうか。

照明にもこだわり!!!



A & C 公式インスタグラム【actechnohouse】
https://www.instagram.com/actechnohouse/

この工事の他にも、インスタに施工事例をご紹介します。ぜひ、チェック、フォローお願いします♪



わたやお食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど〜なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

5月のクイズ... 5月4日の祝日、みどりの日は「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日」なのだそう。それに伴い無料開放される施設も全国には多数あるようです。さて、広島でこの日無料開放されるのはどの施設?



①広島市植物公園 ②安佐動物公園

正解者の中から抽選で5名様に『わたやお食事券2,000円分』をプレゼント。ご応募お待ちしております。

メールでも応募可能。お名前・ご住所をお忘れなく!
ac@ac-homes.jp

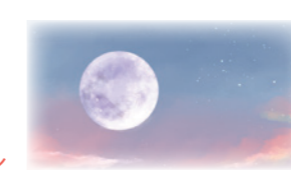
6月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社A & C『快適通信』係まで

【先月の問題】

4月の満月を、英語圏では何と呼ぶ?

先月の答え...③ピンクムーン



5月:フラワームーン
6月:ストロベリームーン
7月:バックムーン
8月:スタージェムムーン
などなど...

A&Cグループ

■ 建築部門 A&Cホームズ
リフォーム・リノベーション

A&C リフォーム

HP https://www.ac-reform.jp/
acreform@ac-homes.jp

新築注文住宅

A&C テクノハウス

HP https://www.ac-homes.jp
ac@ac-homes.jp

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11) 5285 号

■ 飲食部門

わが家 わたや
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■ 仕出し部門

わたやごちそうデリカ
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■ 宿泊部門

宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島口 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■ 温浴部門

天然温泉 宮浜
べまんの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■ 宿泊部門

宮島 離れの宿
IBUKU
〒739-0437
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

暮らしに必要なものをまとめて すっきり片付けやすいリビングにしたい

在宅ワークをきっかけにリビングの環境を整えた人も多いようです。仕事にくつろぎに、リビングを使いやすくする収納を考えませんか。

★プロが教える★ すっきり収納のコツ

収納ボックスは 取り出しやすい工夫を

小物収納に活躍するプラスチック製のボックス。取っ手が無いものは小さなフックを貼り付けて取り出しやすく。フックなら厚みが2cm程度なので、邪魔にもなりません。



トレーの活用で 出しっぱなしを防ぐ

ワークコーナーで作業中の書類や資料は、トレーにしまう習慣を。席を立つときはトレーごと引出しに入れ、再開する時もそのまま出せるので便利。机の上もすっきり保てます。



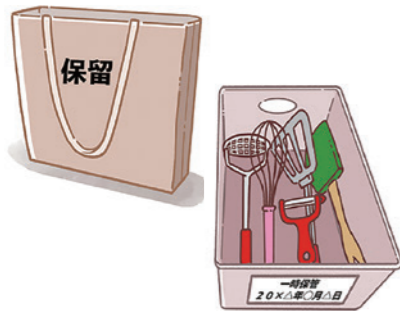
スティック掃除機は リビングに収納

小型でスリムなスティックタイプの掃除機なら場所をとらないので、充電しながら壁掛け収納がおすすめです。リビングに常備しておく、使いたいときすぐ手に取れます。



毎日の暮らしに役立つ快適情報

無理せず、判断しやすいところから始めてみる



保留のモノは整理した日付を書くなどのくらい置いたか確認でき、処分の日目安になりますよ。

迷ったら実際に使ったり合わせたりして判断する。

洋服などは大量にあると大変なので靴やバックならすべて出しやすいのではないのでしょうか。すり減っているもの、色褪せがあるものなど、使っちゃってちょっとテンション下がるかも…と思ったら処分を。



デザインが気に入っているけど外出にはもう使えないというバッグは収納アイテムとして活用することも♪

捨てる活とは、捨てる活動のこと。身近にあるモノを見極めてみませんか？

捨てる活で少しずつスッキリを目指しましょう。



今話題のニュース！

カスタムビールとは？

素材や製法にこだわった、クラフトビールはすっかり定番の人気ですが、最近、見られるのがカスタムビール。これは、アルコール高めのビールを炭酸で割



り、好みの濃さで楽しむスタイルのこと。ビールのアルコール度数は5%前後ですが、高アルコールのビールは15%前後。炭酸を少なめに割れば、濃厚でしっかりと飲み口で、ビール愛好家におすすめ。多めの炭酸で割れば、飲み口が軽くなり、普段ビールを飲まない人や、ビールが苦手という人もチャレンジしやすいそうです。また、その日の気分で割る濃さを変えたり、レモン風味の炭酸水で割るのもおすすめ。さらに仲間でシェアして、それぞれのお好みの濃さで割ることができるのも魅力です。ビールの新スタイルを楽しんでみては？



子どもが楽しめる おもちのレシピ

もち入りミネストローネ

熱量 356kcal (1人分)

奥様さんの満足スープ

■材料 (1人分)

切りもち……1個 (40～50g)
厚切りベーコン…1枚 (50g)
かぶ……………小1個 (50g)
たまねぎ……………30g
にんじん……………30g

■作り方

- 1 切りもちは6等分する。
- 2 かぶは茎を1～2cm残して8等分に、たまねぎは1cm角に、にんじんは3cm厚さのいちよう切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- 3 深めの器に2とAを入れ、ラップをかけて電子レンジで約4分(500W)加熱する。
- 4 全体を混ぜ、Bを加えて軽く混ぜる。もちを重ならないように入れ、再びラップをかけて電子レンジで約3分(500W)加熱する。そのまま1分ほど蒸らす。

A 水…50ml
スープの基…小さじ1/2

B トマトジュース(無塩)…100ml
塩……………少々
こしょう……………少々

レシピ提供：ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真：松島均



頭の体操

間違い探しゲーム



上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

