

株式会社 A&C の
ホームズ部門より
毎月お届けする
住まいと暮らしのかわら版

今月の施工現場 「現場の事前確認も万全！外壁塗装工事」 [廿日市市 Yさま邸]

突撃取材班が行く！



担当：三村 泰造

工事が安全に
滞りなく行われる
よう、現場を厳しく
チェックします。



足場の中から
上を見上げた所。
気温は高く、
青い空がまだまだ
まぶしいです！



本格的に塗装する前に
まずは軒天の修繕作業中。

ご家族が笑って暮らせる住まいづくりを目指します。

現場管理をしていた時の経験を生かし、
安全・品質・工程管理において
お客様に満足して頂き、
「A & Cへ頼んでよかった！」と
思われるよう努力いたします。

資格：一級建築施工管理技士・二級建築士
趣味：野球、釣り 血液型：B型

現場でお会い
した時には気軽に
話しかけてください。
家の困り事のご相談
承ります！



イベント情報 この秋は、A&C 本社駐車場で開催!!!

ご予約承り中

目玉商品
特別価格

第36回 リフォーム感謝祭

10.28 [土] 10:00am ~ 5:00pm
10.29 [日] 10:00am ~ 4:00pm

株式会社A&C 本社

有名メーカー協賛

ぜひご家族お揃いで
来場下さい。

買い替え・取替のシーズン!
新生活応援! もっと快適に生活したい!

快適通信を LINE で!

「ペーパーレスにご協力ください。」
A&C リフォーム公式 LINE の
お友達登録
は、こちらから⇒



https://lin.ee/sepTMh0

定休日のお知らせ

営業部は毎週水曜日を定休日とさせていただきます。
急な修理等お急ぎのご用件は、
☎ 0120-301-207 まで
宜しくお願いたします。

リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介

廿日市市 F様邸

お家の顔、玄関のリフォーム特集

壁を削らないから一日で工事は完了!



After

重厚感あふれる
デザインに!

断熱

- ◆住まいの地域にあわせ、最適な断熱性能を。
- ◆玄関の冷え込みを抑え快適な空間へ。

夏は涼しく
冬は暖かく。



電気錠

- ◆もっと便利 & 安心に。
- ◆カギを取り出さなくてもいいから使いやすい。
- ◆最初は難しいと思ったけどすごく便利!



ピッ!



採風

- ◆カギを閉めたまま換気が可能。
- ◆網戸付きで虫もガード。
- ◆採風部分の開け閉めも簡単! 防犯対策も◎!



気になる
空気を
リフレッシュ



採光

- ◆光を採り込むデザインを豊富にラインアップ。
- ◆スリットのデザインが多彩で光の入り方や量をお好みのものに。



光あふれる
明るい
玄関へ。



防犯

- ◆室外側も室内側も細部までこだわった安心設計。
- ◆ピッキングに負けない2ロック仕様。
- ◆こじ破り対策も強化!



万全の
防犯対策。

わたやお食事券
プレゼント

頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど〜なクイズコーナー

わたやお食事券2000円分GET

9月のクイズ... まだまだ日差しが気になる季節、日傘を手放せないという方も多いのでは? そもそも傘の起源は4000年前というお話があります。13世紀には開閉式に、そして現在のよう洋傘が普及し出したのが、18世紀ごろだそう。では折りたたみ傘はいつ頃発明されたのでしょうか?



① 15世紀 ② 19世紀 ③ 20世紀

【先月の問題】

1915年に行われた高校野球
第一回大会に予選参加した広
島県の学校はどこ?
先月の答え...② 修道



1915年大阪府の
豊中グラウンドで行われた
全国中等学校優勝野球大会が
今の高校野球の前身なのだそうです!



10月15日締切り

〒739-0437
廿日市市大野中央3-3-5
株式会社A & C『快適通信』係まで

A&Cグループ

■ 建築部門 A&Cホームズ

リフォーム・リノベーション
A&C リフォーム
HP https://www.ac-reform.jp/
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

A&C テクノハウス
HP https://www.ac-homes.jp
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは
☎ 0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11) 5285 号

■ 飲食部門

和食茶屋 わたや
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-55-0355

■ 仕出し部門

副都心 わたやごちそうデリカ
〒739-0437
広島県廿日市市大野中央 3-3-5
TEL. 0829-50-0850

■ 宿泊部門

宮島コーラルホテル
〒739-0411
広島県廿日市市宮島口 1-9-8
TEL. 0829-56-0555

■ 温浴部門

天然温泉 宮浜
べまんの湯
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1
TEL. 0829-50-0808

■ 宿泊部門

宮島 離れの宿
IBUKU
〒739-0454
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48
TEL. 0829-50-0129

家の中での“危ない”に備えて 家族みんなが安心して暮らせるわが家にしたい

★プロが教える★ 手すり設置のポイント

設置場所での動きに合わせた手すり

手すりには縦型や横型、L字型のほか、さまざまなタイプがあります。段差の昇降、平行移動、立ち座りなど、その場で行う動作をイメージし、動きに合わせた手すりを選びましょう。



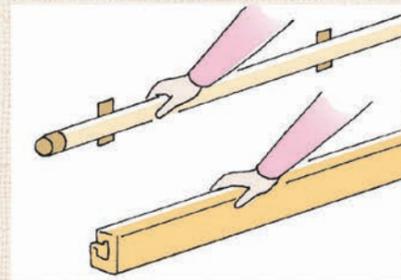
歩行補助用なら高さ70～80cmを目安に

手すりは「使用する人が使いやすい高さ」にすることが大切。高齢者と子どもがいる家庭の階段に手すりを設置する場合は、上下二段にしてもよいでしょう。



手すりの形状や太さなども使う人に合わせて

太さは32～35mm程度が一般的。握りやすいものを選びましょう。棒状だけでなく手を乗せて滑らせながら使える平らな形状の手すりもあり、用途に合わせて使い分けましょう。



毎日の暮らしに役立つ快適情報

ケガなどのリスクを減らす住環境にする



たとえば、普段使いのバッグを置くなら、腰高くらいの位置だと、ムリなく取ることができ、中身の出し入れもしやすいです。

●安全のため、床にモノを置かない、敷かないように心がける
床以外に置き場を決めることで、床がスッキリするだけでなく、モノの定位置が決まり、探しモノも減らせます。背伸びをしたり、無理にかがんだりしない位置に設定すると、なお良しですね。

●重いモノは下に置く
土鍋や大きな鍋など、重いモノは収納棚の下の方に置きましょう。ちなみに、よく使うモノは、手の届きやすい腰から肩の高さに置くことで、無理なく使うことができます。



「年を重ねたからこそ」の住環境を考えてみましょう
家の中でのケガを防ぎ、生活しやすくするポイントや、快適さをアップさせるヒントをご紹介します。

間取りや設備を見直して、より快適に

年を重ねて、リフォームを考える人もいるかもしれません。どんな間取りや設備なら快適か、元気なうちに考えてみるのも良いですね。

- 段差のないバリアフリーが最適!
- 手すりをつけるならプロに相談を
- 寝室の環境と扉の仕様も検討を
- 動線をシンプルにする



キッチンのコンロをIHにするのもおすすめ。着衣着火による重大な事故へのリスクを減らすことができます。



秋の味覚
レシピ

さんまのごま焼き

熱量 439kcal (1人分)

おかずにも
おつまみにも!

■材料 (2人分)

さんま……………2尾 (300g)

A [酒……………大さじ1
しょうゆ…小さじ1/2

いりごま (白) …大さじ3

ごま油……………大さじ1

大根 (すりおろす) …5cm

すだち (くし形切り) …1/2個

■作り方

1 さんまは頭と内臓を除いて、三枚におろします。

長さを半分に切り、Aをふって4～5分おきます。

2 トレーにごまを入れ、さんまの汁気をふいてからごまに押しつけて全体にまぶします。

3 フライパンにごま油を熱し、さんまの両面を中火で6～7分焼きます。

4 すだちと大根おろしを添え、おろしにしょうゆ少々 (材料外) をかけます。



レシピ提供: ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真: 大井一範

今話題のニュース!

サブスクがさらなる進化!

サブスクリプションとは、直訳すると「会費」などの意味。定額料金を支払ってさまざまなサービスが受けられ、通称「サブスク」と言われるこのスタイルが、さらに充実しているそうです。



たとえば、すごろくなどのボードゲームやカードゲームのサブスク。ボードゲームは家族や友達と気軽に遊べる魅力がありますが、何度も遊ぶうちに飽きることも。そこで、月々定額料金を支払い、さまざまなゲームをレンタルすることで、飽きることなく、気軽に遊べます。ちなみに、知育玩具のサブスクもあるようです。電動歯ブラシのサブスクも! 最初に本体と替えブラシが届き、2回目以降は替えブラシが届くのが基本とか。まずは体感を試したいという場合にも良いですね。また、子ども用の替えブラシを扱っているところもあるそうです。ほかに、オンラインでの英会話レッスンや、香水が毎月試せるサブスクも。「サブスク おすすめ」と検索して、チェックしてみてくださいね。

頭の体操

間違い探しゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてくださいね!

